



pořádají kurz

# RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

Kurz o komunikaci a postupech,  
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost  
a sebeúctu a budují dobré vztahy.

Lektorky: Bc. Radka Rendošová  
a Soňa Rýdl



1. seminář: 21. října 2017 od 10 do 17:30 h.

## SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Popisný vs. hodnotící jazyk. Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti – informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo. Zásady respektující komunikace.

2. seminář: 22. října 2017 od 9 do 16:30 h.

## EMOCE

Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učít děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

3. seminář: 25. listopadu 2017 od 10 do 17:30 h.

## CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

4. seminář: 26. listopadu 2017 od 9 do 16:30 h.

## JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ, RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE PRO KAŽDÝ DEN

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 3 500,- Kč

PŘIHLÁŠKY: do 6. října 2017 na e-mail: osnadvore@gmail.com

MÍSTO KONÁNÍ: Rodinné centrum Kopretina, Komenského 1248, Vrchlabí

Více informací na FB a www.spoleknadvore.cz

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.  
Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení o absolvování kurzu.