



# RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

Kurz o komunikaci a postupech,  
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost  
a sebeúctu a budují dobré vztahy.

**Lektorky: Bc Hana Čechová  
a Lenka Králová**



## SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Popisný vs. hodnotící jazyk. Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti – informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo. Zásady respektující komunikace.

**1. seminář: 20. 1. 2018 od 9:30 do 17:00 hod.**

## EMOCE

Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

**2. seminář: 21. 1. 2018 od 9:00 do 16:30 hod.**

## CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

**3. seminář: 24. 2. 2018 od 9:30 do 17:00 hod.**

## JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ, RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE PRO KAŽDÝ DEN

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží.

**4. seminář: 25. 2. 2018 od 9:00 do 16:30 hod.**

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 4.700 Kč**

**PŘIHLÁŠKY:** [misa.sladkova@gmail.com](mailto:misa.sladkova@gmail.com)

**MÍSTO KONÁNÍ:** OS ČČK Karlovy Vary, Kollárova 551/17, Karlovy Vary - Drahovice

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní. Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení o absolvování kurzu.