



RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

Kurz o komunikaci a postupech,
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost
a sebeúctu a budují dobré vztahy.

**Lektorky: Bc. Hana Čechová
a Lenka Králová**

SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ I.

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Komunikační dovednosti I. – popisný vs. hodnotící jazyk.

1. seminář: 18. 4. 2018 od 17:30 do 21:00 hod.

SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ II.

Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti II. – informace, výběr, otevřená otázka, jedno slovo. Zásady respektující komunikace.

2. seminář: 25. 4. 2018 od 17:30 do 21:00 hod.

EMOCE I.

Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce.

3. seminář: 2. 5. 2018 od 17:30 do 21:00 hod.

EMOCE II.

Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

4. seminář: 9. 5. 2018 od 17:30 do 21:00 hod.

CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí.

5. seminář: 16. 5. 2018 od 17:30 do 21:00 hod.

JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě.

6. seminář: 23. 5. 2018 od 17:30 do 21:00 hod.

RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE PRO KAŽDÝ DEN

Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi. Procvičování respektujících dovedností.

7. seminář: 30. 5. 2018 od 17:30 do 21:00 hod.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 3 400 Kč

PŘIHLÁŠKY: on-line na www.respektovani.com, sekce Kalendář kurzů – přes značku **červené R**

MÍSTO KONÁNÍ: Karlínská obchodní akademie, Kollárova 5, Praha 8

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.
Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení o absolvování kurzu.