



RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN, z. s.

www.respektovani.com

pořádá kurz

# RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN<sup>®</sup>

Kurz o komunikaci a postupech,  
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost  
a sebeúctu a budují dobré vztahy.

Lektorky: PhDr. Dobromila Nevolová  
a Soňa Rýdl

## SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ I.

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Komunikační dovednosti I. – popisný vs. hodnotící jazyk.

1. seminář: 26. 9. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.

## SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ II.

Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti II. – informace, výběr, otevřená otázka, jedno slovo. Zásady respektující komunikace.

2. seminář: 3. 10. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.

## EMOCE I.

Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce.

3. seminář: 10. 10. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.

## EMOCE II.

Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

4. seminář: 17. 10. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.

## CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí.

5. seminář: 24. 10. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.

## JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě.

6. seminář: 31. 10. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.

## RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE PRO KAŽDÝ DEN

Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi. Procvičování respektujících dovedností.

7. seminář: 7. 11. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK:** 3.100 Kč

**PŘIHLÁŠKY:** on-line na [www.respektovani.com](http://www.respektovani.com), sekce Kalendář kurzů – přes značku **červené R**

**MÍSTO KONÁNÍ:** Salesiánské středisko mládeže, o.p.s., Kobyliské náměstí 640/11, Praha 8, učebna „Goldka“

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.  
Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení o absolvování kurzu.