



# RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

Kurz o komunikaci a postupech,  
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost  
a sebeúctu a budují dobré vztahy.

**Lektorky: Bc. Hana Čechová  
a Lenka Králová**

## SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ I.

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Komunikační dovednosti I. – popisný vs. hodnotící jazyk.

**1. seminář: 18. 10. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.**

## SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ II.

Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti II. – informace, výběr, otevřená otázka, jedno slovo. Zásady respektující komunikace.

**2. seminář: 25. 10. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.**

## EMOCE I.

Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce.

**3. seminář: 1. 11. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.**

## EMOCE II.

Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

**4. seminář: 8. 11. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.**

## CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí.

**5. seminář: 15. 11. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.**

## JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě.

**6. seminář: 29. 11. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.**

## RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE PRO KAŽDÝ DEN

Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi. Procvičování respektujících dovedností.

**7. seminář: 6. 12. 2017 od 17:30 do 21:00 hod.**

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 3 100 Kč**

**PŘIHLÁŠKY:** on-line na [www.respektovani.com](http://www.respektovani.com), sekce Kalendář kurzů – přes značku **červené R**

**MÍSTO KONÁNÍ:** Karlínská obchodní akademie, Kollárova 5, Praha 8

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.  
Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení o absolvování kurzu.