



pořádají kurz

# RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

Kurz o komunikaci a postupech,  
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost  
a sebeúctu a budují dobré vztahy.

Lektorky: **Bc. Radka Rendošová**  
a **Soňa Rýdl**



1. seminář: 10. 3. 2018 od 10 do 17:00 hod.

## SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Popisný vs. hodnotící jazyk. Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti – informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo. Zásady respektující komunikace.

2. seminář: 11. 3. 2018 od 9 do 16:00 hod.

## EMOCE

Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

3. seminář: 24. 3. 2018 od 10 do 17:00 hod.

## CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přírozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

4. seminář: 25. 3. 2018 od 9 do 16:00 hod.

## JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ, RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE PRO KAŽDÝ DEN

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 1.800,-

PŘIHLÁŠKY: [rcradovaneck@centrum.cz](mailto:rcradovaneck@centrum.cz), [www.rcradovaneck.cz](http://www.rcradovaneck.cz), Lenka Balogová 724042304

MÍSTO KONÁNÍ: Rodičovské centrum Radovánek, Jonášova 726, Heřmanův Městec, 538 03