



pořádají kurz

RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

Kurz o komunikaci a postupech,
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost
a sebeúctu a budují dobré vztahy.

Lektorky: **Bc. Radka Rendošová**
a **Soňa Rýdl**



1. seminář: 8. 9. 2018 od 10 do 17:00 hod.

SDĚLOVÁNÍ ODŮVODNĚNÝCH POŽADAVKŮ

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Popisný vs. hodnotící jazyk. Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti – informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo. Zásady respektující komunikace.

2. seminář: 9. 9. 2018 od 9 do 16:00 hod.

EMOCE

Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Zvládání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

3. seminář: 22. 9. 2018 od 10 do 17:00 hod.

CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

4. seminář: 23. 9. 2018 od 9 do 16:00 hod.

JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ, RESPEKTUJÍCÍ KOMUNIKACE PRO KAŽDÝ DEN

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 1.800,-

PŘIHLÁŠKY: rcradovaneck@centrum.cz, www.rcradovaneck.cz, 724042304

MÍSTO KONÁNÍ: Rodičovské centrum Radovánek, Jonášova 726, Heřmanův Městec, 538 03