



pořádají kurz



## RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN®

Kurz o komunikaci a postupech, které vymezují hranice, podporují zodpovědnost a sebeúctu a budují dobré vztahy

### CÍLE VÝCHOVY

Socializace a sebeúcta jako hlavní cíle výchovy. Každodenní komunikace a potřeby dětí. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup.

1. seminář: 10. 10. 2019 od 18:00 do 21:30 hod.

### EMOCE

Základní fakta o emocích. Zvládnání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdílení a TY-sdílení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce.

2. a 3. seminář: 17. a 24. 10. 2019 od 18:00 do 21:30 hod.

### KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Komunikační dovednosti – popisný vs. hodnotící jazyk, informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo.

4. a 5. seminář: 7. a 14. 11. 2019 od 18:00 do 21:30 hod.

### CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Zásady respektující komunikace. Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí. prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

6. seminář: 21. 11. 2019 od 18:00 do 21:30 hod.

### JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCEŇENÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Respektující komunikace pro každý den.

7. seminář: 28. 11. 2019 od 18:00 do 21:30 hod.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 3500 Kč

PŘIHLÁŠKY: [marek.adler@smp-jm.cz](mailto:marek.adler@smp-jm.cz)

MÍSTO KONÁNÍ: Škola Můj Projekt – Jižní město, Chomutovická 1443/4, 149 00 Praha 11