



pořádají kurz



RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN®

Kurz o komunikaci a postupech, které vymezují hranice, podporují zodpovědnost a sebeúctu a budují dobré vztahy

1. seminář: 4. 2. 2020 od 17.00 do 20.30 hod.

CÍLE VÝCHOVY

Socializace a sebeúcta jako hlavní cíle výchovy. Každodenní komunikace a potřeby dětí. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup.

2. a 3. seminář: 11. a 18. 2. 2020 od 17.00 do 20.30 hod.

EMOCE

Základní fakta o emocích. Zvládnání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdílení a TY-sdílení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce.

4. a 5. seminář: 3. a 10. 3. 2020 od 17.00 do 20.30 hod.

KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Komunikační dovednosti – popisný vs. hodnotící jazyk, informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo.

6. seminář: 17. 3. 2020 od 17.00 do 20.30 hod.

CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Zásady respektující komunikace. Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí. prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

7. seminář: 24. 3. 2020 od 17.00 do 20.30 hod.

JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Respektující komunikace pro každý den.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 4900,- Kč

PŘIHLÁŠKY: <https://centrum-hvezdicka.webooker.eu>

MÍSTO KONÁNÍ: Rodinné centrum Hvězdička, Kovářova 25a/42, Praha 5 - Stodůlky