



RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN®

Kurz o komunikaci a postupech, které vymezují hranice, podporují zodpovědnost a sebeúctu a budují dobré vztahy

1. seminář: 16. 5. od 10:00 do 17:30 hod.

EMOCE

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Zvládnání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence.

2. seminář: 17. 5. 2020 od 9:00 do 16:30 hod.

KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Komunikační dovednosti – popisný vs. hodnotící jazyk, informace, výběr, otevřená otázka, jedno slovo.

3. seminář: 13. 6. 2020 od 10:00 do 17:30 hod.

CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Zásady respektující komunikace. Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

4. seminář: 14. 6. 2020 od 9:00 do 16:30 hod.

JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Respektující komunikace pro každý den.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 2 500 Kč veřejnost (sleva 2 200 Kč/osobu při 3 přihlášených),
pěstouni 600 Kč

PŘIHLÁŠKY: www.energeia.cz, ryclova@energeia.cz, telefon +420 776 261 878

MÍSTO KONÁNÍ: Základní škola Čeperka, okres Pardubice, K. Světlé 75, Čeperka