



RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN®

Kurz o komunikaci a postupech, které vymezují hranice, podporují zodpovědnost a sebeúctu a budují dobré vztahy

EMOCE

Cíle výchovy, každodenní komunikace a potřeby dětí. Socializace a sebeúcta. Stanovování hranic chování a vývojové úkoly dětí. Poznatky o fungování mozku - jeden z argumentů pro respektující přístup. Základní fakta o emocích. Souvislost mezi emocemi a lidskými potřebami. Zvládnání vlastních emocí – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdělení a TY-sdělení. Jak učit děti hovořit o tom, co prožívají a co potřebují. Emoční inteligence.

1. seminář: 6. 6. 2020 od 10.00 do 17.30 hod.

KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI

Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Respektující vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Obsah vs. forma sdělování požadavků. Komunikační dovednosti – popisný vs. hodnotící jazyk, informace, výběr, otevřené otázky, jedno slovo.

2. seminář: 7. 6. 2020 od 9.00 do 16.30 hod.

CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Zásady respektující komunikace. Vnitřní a vnější motivace k učení a práci. Přirozený důsledek a sociální důsledek nežádoucího chování dětí. Následná reakce dospělého – trest nebo vedení k zodpovědnosti? Rizika trestů. Postupy při nežádoucím chování dětí. Vytváření návyků u dětí, prevence a řešení každodenních „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

3. seminář: 20. 6. 2020 od 10.00 do 17.30 hod.

JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ

Vyjasnění pojmů odměna, pochvala. Rizika odměn a pochval. Jak poskytovat zpětnou vazbu a vyjadřovat uznání, aniž bychom vytvářeli závislost na autoritě. Respektující komunikace pro každý den.

4. seminář: 21. 6. 2020 od 9.00 do 16.30 hod.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 3600,- Kč; celkem 32 hodin výuky, akreditace MŠMT

PŘIHLÁŠKY: <https://1url.cz/WzzOb>, polakova@kosas.cz

MÍSTO KONÁNÍ: Vyšší odborná škola Cheb, Májová 68/10 (bývalá Česká škola)